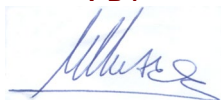


VºBº:



TEXTO:

O departamento de Jiu-Jitsu da FGJEDA coa colaboración e patrocinio do Concello de Ourense, a través do Consello Municipal de deportes, organiza os Campionatos Xunta de Galicia Absolutos de Jiu-Jitsu e Campionato Promesas con arranxo ás seguintes condicións:

DATA: Domingo día 11 de xaneiro de 2026

LUGAR: ANEXO DO PAVILLÓN DOS REMEDIOS
Avda. Pardo de Cela, 2 32002 Ourense

HORARIOS: PESADA: ás 15:30 h.
SORTEO: ás 16:00 h.
HORARIO COMPETICIÓN CATEGORÍA PROMESAS: a partir das 10:30 h.
HORARIO COMPETICIÓN CATEGORÍA ABSOLUTA: a partir das 16:15 h.

Os horarios son aproximados e poden sufrir modificacións até o cerre da inscrición.

PARTICIPANTES: Deportistas con licenza federativa galega en vigor e que pertencen a un club homologado na tempada 2025/2026.

CATEGORÍAS: ABSOLUTA FIGHTING, PROMESAS A, PROMESAS B, PROMESAS C, PROMESAS D, PROMESAS CADETE, PROMESAS JUNIOR, JIU-JITSU, SHOW SYSTEM e DÚO SYSTEM.

IDADES E PESOS: ABSOLUTA: Nados no ano 2009 e anteriores.
FIGHTING:
Categoría feminina: -45kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70 kg
Categoría masculina: -56kg, -62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94 kg.
JIU-JITSU:
Categoría feminina: -45kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70 kg
Categoría masculina: -56kg, -62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94 kg.

CATEGORÍA U18: Nados nos anos 2009/2010.

FIGHTING:
Categoría feminina: -45kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -79kg, +70kg.
Categoría masculina: -56kg, -62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg.

PROMESAS A JIU-JITSU: Nados nos anos 2020/ 2021/ 2022
Categorías feminina e masculina: -21kg, -24kg, -27kg, -30kg, -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, +60kg.

PROMESAS B JIU-JITSU: Nados nos anos 2017/ 2018/ 2019
Categorías feminina e masculina: -21kg, -24kg, -27kg, -30kg, -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, +65kg.

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. – www.fgjudo.com datos@fgjudo.com

Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacións da Xunta de Galicia nº 331
Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña)– 15008 A CORUÑA – TLF. 981.133758

PROMESAS C JIU-JITSU: Nados nos anos 2014/ 2015/ 2016

Categorías feminina e masculina: -24kg, -27kg, -30kg, -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, +70kg.

PROMESAS D JIU-JITSU: Nados nos anos 2011/ 2012/ 2013

Categorías feminina e masculina: -27kg, -30kg, -34kg, -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -65kg, -70kg, -80kg, +80kg.

PROMESAS CADETE JIU-JITSU: Nados nos anos 2009/2010

Categoría feminina: -40kg, -44kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg.

Categoría masculina: -46kg, -50kg, -55kg, -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, +81kg.

PROMESAS JUNIOR JIU-JITSU: Nados no ano 2006/2007/2008

Categoría feminina: -45kg, -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg.

Categoría masculina: -56kg, -62kg, -69kg, -77kg, -85kg, -94kg, +94kg.

SISTEMA DE COMPETICIÓN

SISTEMA LOITA ABSOLUTO:

Eliminatoria directa con repesca. Liga no caso de haber só 3 competidores. O peso no que soamente houbese un competidor, declarárase deserto. .

SISTEMA DUO:

Categorías: parellas masculina / feminina e mixta. Categoría única.

Declarárase deserta a categoría na que non se inscriba máis dunha parella. Neste caso competirán as diferentes categorías (masc.-fem.-mixta), en categoría única, proclamándose campioa de Galicia a parella que resulte vencedora.

SISTEMA JIU-JITSU: Eliminatoria directa ou liga no caso de 3 participantes.

SISTEMA PROMESA A, B, C:

Debido a que ésta é unha categoría de promoción faranse grupos de 3 ou 4 competidores.

Sistema de puntuación (combates a 1´):

- Proxección e encadeamento con inmovilización: 2 puntos.
- Proxección sen inmovilización: 1 punto.
- Inmovilización 15": 1 punto.

SISTEMA PROMESA D, CADETE E JUNIOR:

Debido a que ésta é unha categoría de promoción faranse grupos de 3 ou 4 competidores.

Sistema de puntuación (combates a 1´30"):

- Proxección e encadeamento con inmovilización: 2 puntos.
- Proxección sen inmovilización: 1 punto.
- Montada de costas e de fronte: 4 puntos
- Permanecer na mesma inmovilización máis de 10 segundos: PASIVIDADE
- Acadar unha inmovilización e mantela, polo menos 3 segundos: 2 puntos
- Se non se mantén unha inmovilización, polo menos 3 segundos: VENTAXA
 - o A única posición que se poderá manter, durante todo o combate, é a da montada de costas ou de fronte.
 - o Non están permitidas as luxacións ás pernas.
 - o Na categoría Promesas D, estará prohibido luxar ou estrangular.
 - o Se un dos loitadores abandoa, rematará o combate.

FEDERACIÓN GALEGA DE JUDO E D.A. – www.fgjudo.com datos@fgjudo.com

Entidade de utilidade pública conforme a lei 3/2012, do 2 de abril e inscrita no Rexistro de Clubs e Federacións da Xunta de Galicia nº 331

Praza Agustín Díaz nº 3 (Polideportivo Elviña)– 15008 A CORUÑA – TLF. 981.133758

- O combate comeza cós jiu-jitsukas en pé.

INSCRICIÓNS:

- Deberán enviar a folla de inscrición por e-mail a esta FGJEDA á dirección datos@fgjudo.com até o día 29 de decembro de 2025.

DOCUMENTACIÓN:

- D.N.I. ORIXINAL / CARNÉ DE GRAOS (SISTEMA PROMESAS CADETE, JUNIOR, DUO, NE-WAZA E ABSOLUTA)
- AUTORIZACIÓN PATERNA (MENORES DE IDADE)
- FOLLA DE CONSENTIMENTO DE ACTIVIDADE DEPORTIVA (MAIORES DE IDADE)

Para poder pertencer á selección galega que participará no Campionato de España de Jiu-Jitsu 2026 será preciso ter participado neste campionato, a excepción daqueles que xa teñen praza directa (A participación non proporciona acceso directo ao Campionato de España, xa que o equipo directivo valorará os méritos de cada deportista).



Asdo. Felipe Iglesias de la Torre
Dtor. Departamento Jiu-Jitsu FGJUDODA